



**MERCEDES
COLLEGE**

출국 전 안내: 출국 전에 알아야 할 사항

집을 떠나 생활하면, 가까운 동네에서나 가족 친구와 함께 살더라도 새롭게 적응해야 할 것들이 많습니다. 물론 호주에서의 생활은 학생 자신의 집에서 생활하는 것과는 크게 다르지만, 시간이 지나면서 새로운 상황에 익숙해지고 새로운 호주 생활에 적응하게 됩니다.

학생들은 출국 전 몇 주 동안 애들레이드의 날씨 상태를 미리 확인하는 것이 좋습니다. 북반구와 남반구는 계절이 반대이므로, 도착 시 어떤 날씨에 대비해야 하는지 알아두어야 합니다. 예컨대 추운 겨울 아침에는 섭씨 10도까지 떨어지고, 한여름 낮에는 섭씨 36도까지 올라갈 수 있습니다.

학생 복지 지원

호주 생활은 학생의 본국 생활과는 매우 다를 수 있으며, 각 학생에 따라 적응하는 방식과 시간도 다를 것입니다.

모든 학생은 적응 기간을 겪습니다. 열린 마음과 새로운 것을 시도하려는 의지를 가지고 오는 학생일수록 새로운 나라에 적응하기가 더 쉽습니다. 홈스테이 부모도 학생이 학교에서 잘 지낼 수 있도록 지도하고 지원할 것입니다.

유학생이 애들레이드에 도착하면 엘리자베스 렌프리(Mrs Elizabeth Renfrey) 학생 복지 및 숙소 담당관의 전화 연락처를 받습니다. 문제가 발생할 경우 24시간 연락할 수 있습니다.

학생 복지 및 숙소 담당관은 해외 가족과 유학생, 홈스테이 부모 그리고 메르세데스 컬리지(Mercedes College) 간의 소통을 돕고 문제를 해결하는 역할을 합니다.

오리엔테이션

가정마다 집안 규칙이 다릅니다. 홈스테이 부모는 학생에게 집과 동네 주변을 소개하고 교통편에 대해 안내해 줄 것입니다.

호주 생활에 적응하는 과정의 일환으로, 학생은 홈스테이 부모와 활동과 외출에 참여해야 합니다. 이러한 경험은 더 빨리 내 집처럼 적응하는 데 도움이 됩니다.

도착 직후 학생들은 학교 생활, 홈스테이 숙소, 호주 생활에 대한 오리엔테이션을 시작합니다.

홈스테이 부모가 도와줄 사항:

- 교통 법규
- 통학 방법
- 교통권 구매 방법
- 은행 이용 정보
- 우편 이용 방법
- 가족과 함께 생활하기:
 - 집안 규칙 이해
 - 식사 시간 및 식단 안내
 - 세탁 규칙 및 집안일 분담
 - 전기 / 인터넷 / 욕실 사용 규칙
 - 집과 정원의 보안 및 안전 수칙

적응 과정

1. 출국 전 - 작별. 설렘과 아쉬움이 교차하는 감정.
2. 호주 도착 - 애들레이드와 메르세데스 컬리지에서 생활을 기대하는 들뜬 마음과 불안감이 교차.
3. 홈스테이 가족에 적응 - 즐겁고 설레지만, 모든 것이 너무 새로워서 혼란스럽고 피곤할 수도 있음.
4. 문화 충격 - 가족이 그림고 친구가 없어 외로워지며, 새로운 학교 생활과 홈스테이 가족의 색다른 음식도 경험.
5. 불확실한 느낌 - “내가 올바른 선택을 한 것인가? 목표를 이룰 수 있을까?”라는 고민
6. 새로운 생활에 적응 - 자신감이 생기고, 애들레이드에서 새 친구를 사귀며, 메르세데스 컬리지의 학교 생활과 홈스테이 가족과의 생활을 즐기기 시작.
7. 학업 완료 - 메르세데스 컬리지에서 목표를 달성하며 긍정적인 기분으로 새로운 미래를 맞이함.
8. 호주 출국 - 작별. 메르세데스 컬리지 친구들과 홈스테이를 떠나는 슬픔. 새로운 삶에 대한 불안도 있지만, 가족과 오랜 친구들을 만날 생각에 행복함.
9. 한국 귀국 - 가족 및 친구들과 다시 친숙해지고, 대학 생활을 시작하고, 집에 돌아온 새로운 생활에 적응. 혹은 메르세데스 컬리지 생활이 너무 즐거워서 호주로 다시 돌아가 계속 공부하고 싶어질 수도 있음!



CIS INTERNATIONALLY
ACCREDITED
SCHOOL
CRICOS Code 00365D



욕실 사용

홈스테이 부모는 학생에게 욕실 사용법과 온수 및 냉수 조절 방법을 안내해 줄 것입니다.

욕실은 일반적으로 다른 가족 구성원과 함께 사용하므로 모두가 배려해야 합니다.

- 샤워 시간을 짧게 유지하기
- 미끄러지지 않게 샤워 부스나 욕조에서 물이 바닥으로 넘치지 않도록 주의하기

물 사용

학생들은 물과 전기가 귀중한 자원임을 알아야 합니다. 전등과 난방기를 끄고 수도꼭지를 잠그는 것이 환경적으로나 경제적으로 바람직합니다. 호주는 여름이 길고 건조한 나라이므로 물은 매우 소중한 자원입니다. 호주에서 과도한 물 사용은 지양해야 하며, 물이나 전기를 과도하게 사용하는 학생에게는 초과 비용이 청구될 수도 있습니다.

실내 온도 조절

애들레이드는 추운 날씨가 몇 달밖에 되지 않고 더운 달이 많아서 대부분의 호주 주택은 외부의 더운 날씨로부터 시원하게 단열이 되도록 설계되었습니다. 대부분의 주택은 긴 더위에 대비해 냉방이 잘 되어 있지만 겨울에 중앙난방이 없습니다.

많은 주택이 거실에는 난방이 있지만, 침실에는 없을 수도 있습니다. 사람들은 이 기간에 실내에서 옷을 따뜻하게 입습니다. 짧은 겨울철의 밤과 아침은 서늘할 수 있습니다.

일부 애들레이드 가정에서는 이른 저녁에 식사하는 경우도 있습니다. 하지만 여름의 '일광 절약 시간제' 기간에는 식사를 밖에서 많이 하고, 저녁도 늦게 먹는 편입니다. 이러한 차이점은 문화권이 다른 나라에서 생활하는 경험의 일부입니다.

은행 계좌

메르세데스 컬리지의 모든 유학생은 호주 은행 계좌를 개설해야 합니다. 쇼핑센터마다 현금인출기(ATM)가 있어서 호주 은행 계좌가 있으면 학생들이 쉽게 돈을 찾을 수 있습니다. 홈스테이 부모가 학생의 은행 계좌 개설을 돕고 ATM 사용법을 알려줄 수 있습니다.

햇볕 안전

애들레이드는 봄과 여름철에 하루 최대 10시간 동안 햇볕이 내리쬐는 곳입니다. 애들레이드의 햇빛은 다른 많은 나라보다 강하기 때문에 여름에는 피부를 가리는 옷을 입고 자외선 차단제를 사용하는 문화가 있습니다. 사람들이 그늘진 곳에서 걷거나 앉는 경우가 많습니다.

햇볕과 따뜻한 날씨를 즐기는 건 좋지만, 학생들은 자외선 차단제를 바르고 물을 많이 마시라는 홈스테이 부모와 학교 직원의 조언을 새겨들어야 합니다. 햇볕에 탄 화상은 고통스러우며, 자외선 차단제를 사용하지 않으면 쉽게 발생할 수 있습니다. 학교 오리엔테이션에서 햇볕 안전에 대해 더 자세히 알려줄 것입니다.

수상 안전

애들레이드의 많은 가정은 집에 수영장이 있거나 해변과 공공 수영장을 쉽게 이용할 수 있습니다. 더운 계절에는 가족들이 해변과 다른 물놀이 지역을 자주 찾습니다. 수상 스포츠를 즐기고 수영장이나 해변에서 시간을 보내는 것은 호주 문화의 큰 부분입니다.

학생들은 수상 안전에 관한 홈스테이 부모의 조언을 잘 들어야 합니다. 해변에서 수영할 때는 각별한 안전과 주의가 필요하며, 근무 중인 인명구조 요원의 지시를 따르고 지정된 구역에서만 수영해야 합니다. 수상 안전은 학생의 학교 오리엔테이션에서도 다룹니다.

통금 시간

일요일 ~ 목요일 | 학생이 안전한 환경에서 친구와 만날 수 있지만 저녁 6시까지 귀가해야 합니다.

금요일 ~ 토요일 | 학생이 안전한 환경에서 친구와 만날 수 있으며 다음 시간까지 귀가해야 합니다.

- 14세: 저녁 8시까지
- 15세: 저녁 9시까지
- 16~17세: 저녁 9시 30분까지
- 18세 이상: 저녁 10시까지

이러한 통금 시간은 학생의 안전을 위한 것이며, 일반적인 호주 가정 및 다른 학교 기숙사 시설의 통금 규정과도 일치합니다.