MERCEDES COLLEGE

មុនពេលចេញដំណើរ៖

អ្វីដែលត្រូវដឹងមុនពេលអ្នកចេញដំណើរ

ការរស់នៅឆ្ងាយពីផ្ទះ សូម្បីតែជាមួយមិត្តភ័ក្តិ ក្រុមគ្រួសារ ឬអ្នកជិតខាងក៏ដោយ ក៏បង្ហាញនូវអ្វីៗថ្មីជាច្រើនដើម្បីទទួលបានទម្លាប់។ ជាធម្មតា ការរស់នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីនឹងមានភាពខុសប្លែកគ្នាយ៉ាងខ្លាំងពីការរស់នៅប្រទេសកំណើតផ្ទាល់ខ្លួន ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ក៏យូរៗទៅសិស្សបានស្គាល់ពីស្ថានភាពថ្មីៗ និងតាំងទីលំនៅទៅតាមជីវិតរស់របស់នៅជនជាតិអូស្ត្រាលីថ្មីរបស់ពួកគេ។

យើងស្នើសុំថាឱ្យសិស្សស្វែងយល់អំពីលក្ខខណ្ឌអាកាសធាតុនៅទីក្រុង Adelaide ពេញមួយសប្តាហមុនការធ្វើដំណើរមកដល់របស់ពួកគេ។ រដូវកាលត្រូវផ្លាស់ប្តូររវាងអឌ្ឍគោលខាងជើង និងអឌ្ឍគោលខាងត្បូង ដូច្នេះសិស្សត្រូវតែយល់ដឹងអំពីអ្វីដែលត្រូវរៀបចំសម្រាប់ពេលធ្វើដំណើរមកដល់... ពេលព្រឹកនៅរដូវរងាត្រជាក់មានសីតុណ្ហភាព 10 អង្សាសេ ឬពេលថ្ងៃនៅរដូវក្តៅមានសីតុណ្ហភាព 36 អង្សាសេ។

ការគាំទ្រសិស្ស

ជីវិតរស់នៅជនជាតិអូស្ត្រាលីអាចមានភាពខុសប្លែកគ្នាយ៉ាងខ្លាំងពីជីវិតរស់នៅក្នុងប្រទេសរបស់សិស្ស ហើយសិស្សម្នាក់ៗនឹងយល់ដឹងអំពីវិធីធ្វើផ្សេងៗគ្នាតាមពេលវេលាផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេ។

សិស្សទាំងអស់ នឹងជួបប្រទះរយៈពេលនៃការសម្របសម្រួលខ្លួន។ សិស្សដែលធ្វើដំណើរមកដល់ដោយបើកចិត្តទូលាយ និងមានឆន្ទៈក្នុងការសាកល្បងអ្វីៗដែលថ្មីនោះ នឹងយល់ថាវាកាន់តែងាយស្រួលក្នុងការតាំងទីលំនៅក្នុងប្រទេសថ្មីមួយ។ លើសពីនេះ អ្នកផ្តល់ផ្ទះឲ្យសិស្សស្នាក់នៅ នឹងណែនាំ ការគាំទ្រសិស្សក្នុងរយៈពេលនៃការសិក្សារបស់ពួកគេនៅមហាវិទ្យាល័យផងដែរ។

សិស្សអន្តរជាតិទទួលបានលេខទូរស័ព្ទទំនាក់ទំនងពីអ្នកសម្របសម្រួលសុខុមាលភាពសិស្ស និងកន្លែងស្នាក់នៅគឺ (លោកស្រី Elizabeth Renfrey) នៅពេលធ្វើដំណើរមកដល់ទីក្រុង Adelaide។ អាចមានការទាក់ទងលោកស្រី 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃបាន បើមានបញ្ហាកើតឡើង។

អ្នកសម្របសម្រួលសុខុមាលភាពសិស្ស និងការស្នាក់នៅនឹងទំនាក់ទំនងរវាងក្រុមគ្រួសារនៅក្រៅប្រទេស សិស្សអន្តរជាតិ អ្នកផ្តល់ផ្ទះឲ្យសិស្សស្នាក់នៅ និងមហាវិទ្យាល័យមែកសេឌី (Mercedes College) ដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហាណាមួយ។

ការណែនាំ

ផ្ទះនីមួយៗមានបទបញ្ជាអំពីផ្ទះខុសៗគ្នា។ អ្នកផ្តល់ផ្ទះឲ្យសិស្សស្នាក់នៅ នឹងមានការណែនាំសិស្សរបស់ពួកគេអំពីផ្ទះ និងសង្កាត់ជិតខាងរបស់ពួកគេ ហើយជួយពួកគេនូវការសាកសួរអំពីមធ្យោបាយធ្វើដំណើរ។

ជាផ្នែកមួយនៃការណែនាំទៅនឹងជីវិតរស់នៅរបស់ជនជាតិអូស្ត្រាលីនោះ សិស្សត្រូវបានរំពឹងថានឹងចូលរួមជាមួយអ្នកផ្តល់ផ្ទះឲ្យពួកគេស្នាក់នៅក្នុងសកម្មភាពនានា និងការធ្វើដំណើរកម្សាន្ត។ បទពិសោធន៍ទាំងនេះ នឹងជួយសិស្សឱ្យមានអារម្មណ៍ថាដូចរស់នៅផ្ទះខ្លួនឯងនៅផ្ទះលឿនជាងមុន។

ភ្លាមៗបន្ទាប់ពីការធ្វើដំណើរមកដល់ សិស្សនឹងចាប់ផ្តើមណែនាំចូលទៅក្នុងជីវិតរស់នៅសាលា កន្លែង ឬផ្ទះដែលផ្តល់ឲ្យពួកគេស្នាក់នៅ និងរបៀបរស់នៅជនជាតិអូស្ត្រាលី។

អ្នកផ្តល់ផ្ទះឲ្យសិស្សស្នាក់នៅ នឹងជួយសិស្សរបស់ពួកគេជាមួយនឹង៖

- ច្បាប់ចរាចរណ៍
- របៀបធ្វើដំណើរទៅនិងមកពីសាលារៀន
- ការទិញសំបុត្រធ្វើដំណើរ
- ព័ត៌មានលម្អិតអំពីធនាគារ
- ព័ត៌មានលម្អិតអំពីប៉ុស្តិ៍ប្រៃសណីយ៍
- ការរស់នៅជាមួយគ្រួសារដែលមាន៖
  - ការយល់ដឹងបទបញ្ជាអំពីផ្ទះ
  - ព័ត៌មានអំពីអាហារ និងម៉ោងអាហារ
  - បទបញ្ជាអំពីកន្លែងបោកអ៊ុតខោអាវ និងភារកិច្ចរួមគ្នា
  - ការរំពឹងទុកចំពោះការប្រើអគ្គិសនី / អ៊ីនធឺណិត / បន្ទប់ទឹក
  - សន្តិសុខ និងសុវត្ថិភាពក្នុងផ្ទះ នៅជុំវិញផ្ទះ និងសួនច្បារ

ដំណើរការសម្របសម្រួលខ្លួន

1. ការចាកចេញពីផ្ទះ – ឱកាសលាគ្នា។ ការមានអារម្មណ៍ថាសប្បាយរីករាយ និងសោកសៅ។
2. ការធ្វើដំណើរមកដល់ប្រទេសអូស្ត្រាលី – ការមានអារម្មណ៍រំភើប និងព្រួយបារម្ភអំពីការស្ថិតនៅទីក្រុង Adelaide និងនៅមហាវិទ្យាល័យមែកសេឌី (Mercedes College)។
3. ការសម្របខ្លួនទៅនឹងគ្រួសារអ្នកផ្តល់ផ្ទះឲ្យស្នាក់នៅ – មានអារម្មណ៍ថាសប្បាយរីករាយ និងរំភើប ប៉ុន្តែក៏អាចមានការភាន់ច្រឡំ និងអស់កម្លាំងផងដែរ។ អ្វីៗទាំងអស់គឺថ្មី។
4. ភាពតក់ស្លុតនៃវប្បធម៌ – នឹកក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក ឯកោដោយគ្មានមិត្តភ័ក្តិ និងបទពិសោធន៍សាលាថ្មីរបស់អ្នក និងអាចជាអាហារមិនធម្មតាជាមួយគ្រួសារអ្នកផ្តល់ផ្ទះឲ្យស្នាក់នៅ។
5. មានអារម្មណ៍មិនច្បាស់លាស់ – ឆ្ងល់ថាខ្ញុំបានធ្វើរឿងត្រឹមត្រូវឬទេ? តើខ្ញុំនឹងសម្រេចបានគោលដៅរបស់ខ្ញុំឬទេ?
6. ការសម្របខ្លួនទៅនឹងជីវិតថ្មីរបស់អ្នក – មានអារម្មណ៍ជឿជាក់ បង្កើតមិត្តភ័ក្តិថ្មីៗនៅទីក្រុង Adelaide ការរីករាយនឹងថ្នាក់រៀននៅមហាវិទ្យាល័យមែកសេឌី (Mercedes College) និងការរស់នៅជាមួយគ្រួសារអ្នកផ្តល់ផ្ទះឲ្យអ្នកស្នាក់នៅ។
7. ការបញ្ចប់ការសិក្សា – ការសម្រេចបាននូវគោលដៅរបស់អ្នកនៅមហាវិទ្យាល័យមែកសេឌី (Mercedes College) ជាមួយនឹងអនាគតថ្មីនាពេលខាងមុខ។ មានអារម្មណ៍វិជ្ជមាន។
8. ការចាកចេញពីប្រទេសអូស្ត្រាលី – ឱកាសលាគ្នា។ មានអារម្មណ៍សោកសៅដែលចាកចេញពីមិត្តភ័ក្តិមហាវិទ្យាល័យមែកសេឌី (Mercedes College) របស់អ្នក និងអ្នកផ្តល់ផ្ទះឲ្យអ្នកស្នាក់នៅ។ ព្រួយបារម្ភអំពីជីវិតរស់នៅថ្មីរបស់អ្នក ប៉ុន្តែសប្បាយចិត្តពេលឃើញសមាជិកគ្រួសារ និងមិត្តភ័ក្តិចាស់ៗ។
9. ការធ្វើដំណើរមកដល់ប្រទេសកំណើត – ដឹងអំពីក្រុមគ្រួសារ និងមិត្តភ័ក្តិឡើងវិញ ការចាប់ផ្តើមការសិក្សាថ្នាក់ឧត្តមសិក្សា និងការសម្របខ្លួនទៅនឹងជីវិតរស់នៅថ្មីរបស់អ្នកពេលត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ – ឬប្រហែលជាលោកអ្នករីករាយនឹងជីវិតរស់នៅមហាវិទ្យាល័យមែកសេឌី (Mercedes College) ខ្លាំងណាស់ លោកអ្នកចង់ត្រឡប់ទៅបន្តការសិក្សានៅប្រទេសអូស្ត្រាលីវិញ!

MERCEDES COLLEGE

បន្ទប់ទឹក

អ្នកផ្តល់ផ្ទះឲ្យសិស្សស្នាក់នៅ នឹងណែនាំសិស្សម្នាក់ៗអំពីវិធីប្រើប្រាស់បន្ទប់ទឹក និងរបៀបលៃដាក់ឱ្យត្រូវទឹកក្តៅ និងទឹកត្រជាក់។

ដោយសារបន្ទប់ទឹកជាធម្មតានឹងត្រូវប្រើប្រាស់រួមគ្នាជាមួយសមាជិកគ្រួសារផ្សេងទៀតនោះ លោកអ្នកគ្រប់គ្នាត្រូវការគិតអំពី៖

- ការប្រើក្បាលផ្កាឈូកងូតទឹករយៈពេលខ្លី
- ការកំណត់កម្រិតទឹកកន្លែងងូតទឹកក្បាលផ្កាឈូក ឬបន្ទប់ទឹក ដើម្បីជៀសវាងគ្រោះថ្នាក់រអិល។

ការប្រើប្រាស់ទឹក

សិស្សត្រូវមានការយល់ដឹងថាទឹក និងថាមពលអគ្គិសនីជាធនធានដ៏មានតម្លៃ។ ការបិទភ្លើងម៉ាស៊ីនកំដៅ និងក្បាលម៉ាស៊ីនទឹកគឺជាការចង់បានខាងបរិស្ថាន និងផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ។ អូស្ត្រាលីជាប្រទេសស្ងួតមួយដែលមានរដូវក្តៅយូរ ដូច្នេះហើយទឹកជាធនធានដែលមានតម្លៃខ្ពស់។ ការប្រើប្រាស់ទឹកច្រើនពេកមិនត្រូវបានលើកទឹកចិត្តនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីទេ ហើយសិស្សដែលប្រើប្រាស់ទឹក ឬថាមពលអគ្គិសនីលើស អាចគិតប្រាក់សម្រាប់ការចំណាយលើសនោះ។

ការគ្រប់គ្រងអាកាសធាតុ

Aដោយសារទីក្រុង Adelaide ទើបតែជួបប្រទះនូវអាកាសធាតុត្រជាក់រយៈពេលខ្លីប៉ុន្មានខែប៉ុណ្ណោះ ប៉ុន្តែអាកាសធាតុក្តៅជាច្រើនខែ ផ្ទះប្រជាពលរដ្ឋអូស្ត្រាលីភាគច្រើនត្រូវបានរៀបចំឡើង ដើម្បីឱ្យមានភាពត្រជាក់ និងមានអ៊ីសូឡង់ពីអាកាសធាតុក្តៅនៅខាងក្រៅ ។ ផ្ទះភាគច្រើនមានភាពត្រជាក់ល្អសម្រាប់កំដៅរយៈពេលយូរ ប៉ុន្តែមិនប្រើកំដៅនៅពាក់កណ្តាលរដូវរងារទេ។

ផ្ទះជាច្រើននឹងមានកំដៅនៅកន្លែងរស់នៅ ប៉ុន្តែមិនចាំបាច់នៅក្នុងបន្ទប់ដេកនោះទេ។ មនុស្សស្លៀកសម្លៀកបំពាក់កក់ក្តៅក្នុងផ្ទះនៅអំឡុងខែនេះ។ រដូវរងាររយៈពេលខ្លីអាចត្រជាក់នៅពេលយប់និងពេលព្រឹក។

សិស្សអាចយល់ឃើញថាក្រុមគ្រួសារខ្លះនៅទីក្រុង Adelaide បរិភោគអាហារល្ងាចពេលព្រលប់។ ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ ក៏នៅអំឡុងខែរដូវក្តៅ 'ការផ្លាស់ប្តូរនាឡិកាទៅមុខនៅនិទាឃរដូវនិងត្រឡប់មកវិញនៅរដូវស្លឹកឈើជ្រុះ' នោះ ការបរិភោគអាហារជាច្រើននៅខាងក្រៅ ហើយបរិភោគអាហារនៅពេលយប់ជ្រៅ។ ភាពខុសគ្នាទាំងនេះ គឺជាផ្នែកមួយនៃបទពិសោធន៍អំពីការរស់នៅប្រទេសមួយផ្សេងទៀតនៅក្នុងវប្បធម៌ផ្សេងគ្នា។

គណនីធនាគារ

សិស្សអន្តរជាតិទាំងអស់នៅមហាវិទ្យាល័យមែកសេឌី (Mercedes College) ត្រូវបានស្នើសុំឱ្យបើកគណនីធនាគារអូស្ត្រាលី។ គណនីធនាគារអូស្ត្រាលីផ្តល់ភាពងាយស្រួលដល់សិស្សានុសិស្សក្នុងការប្រើប្រាស់ប្រាក់របស់ពួកគេ ដោយសារម៉ាស៊ីន ATM អាចមាននៅគ្រប់ផ្សារទំនើប។ អ្នកផ្តល់ផ្ទះឲ្យសិស្សស្នាក់នៅអាចជួយសិស្ស ឬបើកគណនីធនាគារ និងណែនាំសិស្សអំពីរបៀបដំណើរការម៉ាស៊ីន ATM។

ការពារសុវត្ថិភាពពីពន្លឺព្រះអាទិត្យ

ទីក្រុង Adelaide មានពន្លឺព្រះអាទិត្យរហូតដល់ 10 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃនៅខែនិទាឃរដូវ និងរដូវក្តៅ។ ព្រះអាទិត្យនៅទីក្រុង Adelaide គឺក្តៅខ្លាំងជាងនៅប្រទេសជាច្រើនផ្សេងៗទៀត ហើយមានវប្បធម៌នៃការស្លៀកពាក់ការពារ និងប្រើឡេការពារកំដៅថ្ងៃនៅរដូវក្តៅ។ មនុស្សជាច្រើនតែងតែដើរ និងអង្គុយនៅកន្លែងដែលមានម្លប់។

ពន្លឺព្រះអាទិត្យ និងអាកាសធាតុក្តៅគួរឱ្យរីករាយ ប៉ុន្តែសិស្សទទួលបានការក្រើនរំលឹកឱ្យស្តាប់ដំបូន្មានពីអ្នកផ្តល់ផ្ទះឲ្យអ្នកស្នាក់នៅ និងបុគ្គលិកសាលាអំពីការពាក់ការពារពន្លឺថ្ងៃ និងផឹកទឹកឱ្យបានច្រើន។ ការរលាកនឹងកំដៅថ្ងៃ គឺជាការឈឺចាប់ ហើយអាចកើតឡើងយ៉ាងងាយប្រសិនបើមិនប្រើប្រាស់ការការពារពីពន្លឺព្រះអាទិត្យ។ សិស្សនឹងទទួលបានដំណឹងបន្ថែមទៀតអំពីការការពារសុវត្ថិភាពពីពន្លឺព្រះអាទិត្យនៅអំឡុងពេលការណែនាំនៅសាលារបស់ពួកគេ។

សុវត្ថិភាពទឹក

គ្រួសារជាច្រើននៅទីក្រុង Adelaide មានអាងហែលទឹកនៅលើបរិវេណរបស់ពួកគេ ឬងាយស្រួលចូលទៅកាន់ឆ្នេរសមុទ្រ និងអាងហែលទឹកសាធារណៈ។ នៅអំឡុងខែក្តៅ ក្រុមគ្រួសារតែងតែទៅលេងឆ្នេរសមុទ្រ និងកន្លែងកម្សាន្តទឹកផ្សេងទៀត។ ការរីករាយនឹងកីឡាក្នុងទឹក និងការចំណាយពេលនៅជុំវិញអាងហែលទឹក ឬនៅឆ្នេរសមុទ្រ គឺជាផ្នែកមួយដ៏ធំនៃវប្បធម៌អូស្ត្រាលី។

សិស្សទទួលបានការក្រើនរំលឹកឱ្យស្តាប់ការណែនាំរបស់អ្នកផ្តល់ផ្ទះឲ្យអ្នកស្នាក់នៅទាក់ទងនឹងសុវត្ថិភាពទឹក។ សុវត្ថិភាព និងការថែទាំបន្ថែមគឺត្រូវបានទាមទារនៅពេលហែលទឹកនៅឆ្នេរសមុទ្រដែលជាកន្លែងមានអ្នកការពារជួយសង្គ្រោះជីវិត (on-duty Surf Life Savers) ដែលត្រូវគោរពតាម ហើយការហែលទឹកកើតឡើងនៅកន្លែងដែលបានកំណត់តែប៉ុណ្ណោះ។ សុវត្ថិភាពទឹកនឹងមាននៅក្នុងការណែនាំនៅសាលារបស់សិស្ស។

បម្រាមគោចរ

ថ្ងៃអាទិត្យដល់ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ | សិស្សអាចរៀបចំជួបមិត្តភ័ក្តិក្នុងបរិយាកាសដែលមានសុវត្ថិភាព ប៉ុន្តែត្រូវទៅផ្ទះនៅត្រឹមម៉ោង 6 ល្ងាច។

ថ្ងៃសុក្រ និងថ្ងៃសៅរ៍ | សិស្សអាចរៀបចំជួបមិត្តភ័ក្តិរបស់ពួកគេក្នុងបរិយាកាសដែលមានសុវត្ថិភាព ប៉ុន្តែត្រូវទៅផ្ទះ៖

- អាយុ 14 ឆ្នាំ ត្រឹមម៉ោង 8 យប់
- អាយុ 15 ឆ្នាំ ម៉ោង 9 យប់
- អាយុ 16-17 ឆ្នាំ 9.30 យប់
- អាយុ 18 ឆ្នាំឡើងទៅ ម៉ោង 10 យប់

បម្រាមគោចរទាំងនេះ គឺជាកន្លែងសម្រាប់សុវត្ថិភាពសិស្ស និងស្របតាមក្រុមគ្រួសារអូស្ត្រាលីធម្មតា និងកន្លែងស្នាក់នៅក្នុងសាលាផ្សេងទៀត។