



**MERCED
COLLEGE**

Prima della partenza: Informazioni importanti prima di partire

Vivere lontano da casa, anche con amici di famiglia o in luoghi vicini, comporta moltissime novità a cui abituarsi. Ovviamente vivere in Australia sarà decisamente diverso per gli studenti rispetto al vivere a casa propria, tuttavia con il tempo gli studenti si adatteranno alle nuove situazioni e si ambienteranno alla loro nuova vita australiana.

Suggeriamo agli studenti di controllare le condizioni metereologiche ad Adelaide nelle settimane precedenti il loro arrivo. Le stagioni sono invertite nell'emisfero settentrionale rispetto all'emisfero meridionale, per tanto gli studenti devono sapere a cosa prepararsi all'arrivo ... mattine invernali fredde con 10° Celsi o giornate estive molto calde con 36° Celsi.

Supporto personale

La vita australiana può essere molto diversa dalla vita nel paese di origine dello studente e ogni studente imparerà modi diversi di fare le cose con i propri tempi.

Tutti gli studenti sperimenteranno un periodo di adattamento. Gli studenti che arrivano con mente aperta e la volontà di provare cose nuove si ambienteranno più facilmente in un paese nuovo. Anche le famiglie ospitanti incoraggeranno e sosterranno lo studente per tutto il percorso di studi al College.

All'arrivo ad Adelaide agli studenti internazionali viene comunicato il numero di telefono per contattare il Coordinatore del Benessere degli Studenti e degli Alloggi, la Sig.ra Elizabeth Renfrey, che può essere contattata 24 ore al giorno in caso si verificassero problemi.

Il Coordinatore del Benessere degli Studenti e degli Alloggi funge da collegamento tra le famiglie all'estero, lo studente internazionale, le famiglie ospitanti e Mercedes College per la risoluzione di eventuali problemi.

Inserimento

Ogni casa ha regole diverse. Le famiglie ospitanti inseriranno il loro studente nella propria casa e nel vicinato e lo assisteranno a reperire le informazioni sui trasporti.

Per quanto riguarda l'inserimento nella vita australiana, è previsto che gli studenti partecipino alle attività e alle uscite con la famiglia ospitante. Queste esperienze aiuteranno gli studenti a sentirsi più rapidamente a casa.

Subito dopo il loro arrivo gli studenti inizieranno l'inserimento nella vita scolastica, presso le famiglie ospitanti e nello stile di vita australiano.

Le famiglie ospitanti assisteranno il loro studente nei seguenti ambiti:

- Codice stradale
- Come spostarsi da e verso la scuola
- Acquisto dei biglietti dei mezzi pubblici
- Procedure bancarie
- Procedure postali
- Come vivere in famiglia:
 - incluso la comprensione delle regole della casa
 - Informazioni alimentari e orari dei pasti
 - Regole per la lavanderia e condivisione dei compiti
 - Come comportarsi per quanto riguarda l'utilizzo di elettricità/ internet/ bagno
 - Sicurezza e salute in casa e in giardino

Il processo di ambientamento

1. Lasciare la propria casa – gli addii. Provare felicità e tristezza allo stesso tempo.
2. Arrivare in Australia – provare contemporaneamente entusiasmo e ansia per essere ad Adelaide e al Mercedes College.
3. Ambientarsi nella famiglia ospitante – sentirsi felici ed entusiasti ma forse anche confusi e stanchi. Tutto è così nuovo.
4. Shock culturale – sentire la mancanza della propria famiglia, sentirsi soli senza amici, iniziare una nuova scuola e forse sperimentare cibi insoliti con la famiglia ospitante.
5. Sentirsi insicuri – chiedersi: sto facendo la cosa giusta? Raggiungerò il mio obiettivo?
6. Adattarsi alla nuova vita – sentirsi sicuri, farsi nuovi amici ad Adelaide, apprezzare le lezioni al Mercedes College e la vita presso la famiglia ospitante.
7. Completamento degli studi: raggiungere il proprio obiettivo al Mercedes College con un nuovo futuro davanti a sé. Sentirsi positivi.
8. Lasciare l'Australia – gli addii. Sentirsi tristi nel lasciare i propri amici del Mercedes College e la famiglia ospitante. Ansiosi per la nuova vita ma felici di rivedere i propri famigliari e i vecchi amici.
9. Rientro al paese di origine – riambientarsi con la propria famiglia e i vecchi amici, iniziare l'università e riadattarsi alla nuova vita a casa – o forse la vostra vita al Mercedes College vi è piaciuta così tanto che desiderate ritornare e continuare gli studi in Australia!



CIS INTERNATIONALLY
ACCREDITED
SCHOOL
CRICOS Code 00365D

Utilizzo del bagno

Le famiglie ospitanti daranno istruzioni a ogni studente sul modo in cui usare il bagno e come regolare acqua calda e fredda.

Poiché il bagno sarà spesso condiviso con altri componenti della famiglia, tutti devono essere particolarmente attenti a:

- Fare docce brevi
- Non bagnare il pavimento fuori dalla doccia o dalla vasca per evitare il pericolo di scivolate.

Utilizzo dell'acqua

È fondamentale che gli studenti comprendano che l'acqua e l'elettricità sono risorse preziose. Spegnere luci e caloriferi e chiudere rubinetti è doveroso per l'ambiente e per il risparmio. L'Australia è un paese secco con estati lunghe, di conseguenza l'acqua è una risorsa estremamente preziosa. L'uso eccessivo di acqua è scoraggiato in Australia e gli studenti che utilizzano acqua o elettricità in modo esagerato possono vedersi addebitare i costi ulteriori.

Controllo del clima

Poiché Adelaide offre un clima con pochi mesi freddi ma svariati mesi molto caldi, la maggioranza delle case australiane è costruita per essere fresche e ben isolate dal caldo esterno. La maggior parte ha un buon sistema di raffreddamento per i lunghi mesi caldi ma non ha riscaldamento centralizzato durante l'inverno.

Molte case hanno il riscaldamento nelle zone comuni ma non necessariamente nelle camera da letto. Le persone indossano abiti più caldi in casa in questi mesi. Le notti e le mattine della breve stagione invernale possono essere fresche.

Gli studenti scopriranno che alcune famiglie di Adelaide cenano presto la sera. Tuttavia, durante i mesi estivi con l'ora legale, molti pasti vengono consumati all'aperto e serviti più tardi. Queste differenze fanno parte dell'esperienza di vita in un paese straniero con una cultura diversa.

Conto bancario

Tutti gli studenti internazionali del Mercedes College devono aprire un conto bancario australiano. Il conto bancario australiano garantisce allo studente un facile accesso al proprio denaro, poiché gli sportelli bancomat sono presenti in ogni centro commerciale. La famiglia ospitante può aiutare lo studente ad aprire un conto bancario e dare istruzioni allo studente sul funzionamento del bancomat.

Sicurezza sotto il sole

Adelaide ha fino a 10 ore di sole al giorno nei mesi primaverili ed estivi. Il sole di Adelaide è più forte che in molti altri paesi ed è consueto indossare indumenti protettivi e crema solare in estate. Molte persone fanno frequenti passeggiate e si siedono in zone ombreggiate.

La luce del sole e le temperature calde sono piacevoli e invitano allo svago ma ricordiamo agli studenti di ascoltare i consigli delle famiglie ospitanti e del personale scolastico per quanto riguarda l'uso della crema solare e di bere molta acqua. Le scottature sono dolorose e possono verificarsi facilmente se non si usa la protezione solare. Gli studenti avranno ulteriori indicazioni sulla sicurezza al sole durante l'orientamento scolastico.

Sicurezza in acqua

Molte famiglie di Adelaide hanno piscine nelle loro proprietà o un facile accesso a spiagge e piscine pubbliche. Durante i mesi più caldi le famiglie vanno spesso in spiaggia o utilizzano altre strutture ricreative o parchi acquatici. Praticare sport acquatici e trascorrere del tempo in piscina o in spiaggia ha un ruolo importante nella cultura australiana.

Ricordiamo agli studenti di ascoltare i consigli delle famiglie ospitanti per quanto riguarda la sicurezza in acqua. Quando si nuota in spiaggia occorre essere particolarmente attenti alla sicurezza, seguire le indicazioni dei bagnini in servizio e nuotare solo nelle aree circoscritte predisposte. La sicurezza in acqua sarà parte anche dell'inserimento scolastico dello studente.

Orari del rientro a casa

Da domenica a giovedì | Gli studenti possono organizzare incontri con gli amici in luoghi sicuri tuttavia devono rientrare a casa entro le 18.00.

Venerdì e sabato | Gli studenti possono organizzare incontri con gli amici in luoghi sicuri tuttavia a devono rientrare a casa:

- 14 anni entro le 20.00
- 15 anni entro le 21.00
- 16-17 anni entro le 21.30
- 18 anni e oltre entro le 22.00

Questi orari del rientro a casa sono stabiliti per la sicurezza degli studenti e sono in linea con quelli delle tipiche famiglie australiane e altre strutture residenziali scolastiche.